

Non c'è due senza quattro

Sabato 5 Dicembre ore 11:00
Camping Tre Comuni, Trasaghis (UD)

11:00 – Gara a coppie (1000 metri, 500 metri a persona)
Percorso a giro di boa

12:30 – Pranzo a base di Miglio, o meglio...
Riso e Fagioli!

Seguirà conferenza "a che punto sono le ricerche per l'individuazione della nobiltà attraverso le nuotate qualificanti?"

Iscrizione sul posto entro le 10:00
Premi gastronomici per tutti

Sauna e docce calde disponibili

€ 30/persona (gara, sauna, riso e fagioli, premio gastronomico)

info on: www.iceswimmingfvg.com

HADRIA ITALY-SLOVENIA IL NUOTO CHE UNISCE

ICE SWIMMING FVG



Regolamento

1. Percorso unico da ripetersi due volte. 500 metri a percorso con giro di boa, per un totale di 1000 metri.
2. Il percorso deve esser fatto a staffetta, a coppie di due. Un giro a testa con passaggio testimone.
3. La muta è facoltativa
4. Le coppie vengono estratte un'ora prima della partenza
5. Non vi è possibililtà di scegliere il compagno di staffetta
6. Qualsiasi nuotatore può usufruire di sauna e/o doccia calda in qualsiasi momento, anche se il compagno non ha ancora terminato la propria nuotata
7. Verranno premiati tutti i partecipanti con prodotti gastronomici
8. Il pranzo viene assicurato a tutti i partecipanti, ed è incluso nella quota d'iscrizione. Per accompagnatori ed esterni è prevista una quota di 15€ a persona

HADRIA
ITALY-SLOVENIA
IL NUOTO CHE UNISCE

ICE SWIMMING FVG